

1. התוויות לשימוש במגפיים לריפוי שברים באמצעות משיכה, HEELIFT® Classic, HEELIFT® Glide, HEELIFT® Glide Ultra - HEELIFT®

- כל אדם שאינו נייד או בעל ניידות מוגבלת שיש לו אזור הנמצא בסיכון לפתח פצע לחץ בכף הרגל ובקרוסול.
- כל אדם שאינו נייד או בעל ניידות מוגבלת שיש לו פצע לחץ קיים על העקב ו / או הקרוסול.
- כל אדם בעל ציון 14 או נמוך מ-14 (>14) בסולם בראדן.

2. זהירות

- מגף הליכה של HEELIFT® הוא מכשיר רפואי המשמש למניעה וטיפול בפצעי לחץ. יש להשתמש בו רק בהנחיית ספק שירותי הבריאות שלך.
- יש להשתמש במגף לריפוי שברים של HEELIFT® בעל אזור פנים מפותל רק באדם ששלמות עורו טובה. בשימוש באדם שעורו פגום, המרקם המפותל של פנים המגף עלול לגרום לפגיעה בעור.
- ודא כי מגף HEELIFT® הוא בגודל המתאים לפני החלתו. יש למדוד תמיד את היקף השוק, ולהתאים את מידת היקף השוק לטבלת המידות כדי לקבוע את הגודל המתאים של מגף HEELIFT®.
- **הערה:** חשוב לקבוע את גודלו המתאים של מגף HEELIFT® עבור כל אדם בנפרד, כדי שהמגף לא יהיה קטן מדי ויגרום ללחץ על העור שיוביל לפצע לחץ, או רופף מדי ויגרום לשפשופים וחיכוכים בעור המובילים לפצע לחץ. ודא שהרצועות אינן נוגעות בעור כדי לא לגרום ללחץ, חתכים או כוחות על העור העלולים לגרום לפצע לחץ.
- השתמש בבדיקת שתי האצבעות לאחר חיזוק הרצועות כדי לוודא שהמגף אינו צמוד מדי או רופף מדי.
- מגף הליכה של HEELIFT® הוא מכשיר רפואי עבור מטופל יחיד בלבד - לשימוש רב-פעמי מוגבל.

3. אזהרות

- התאמה אישית של מגף HEELIFT® צריכה להתבצע על ידי מומחה בריאות בלבד. אם המגף אינו מותאם אישית וכהלכה להקל כראוי לחץ אזור בסיכון או אזור של פצע שכבר קיים, יכול להיות לחץ יתר על העור שעלול להוביל להתפתחות פצע לחץ או החמרה של פצע קיים.
- רק על אנשים עם שלמות עור טובה להשתמש ברצועת כף הרגל במגף HEELIFT® Glide. השימוש בו באדם בעל עור פגום עלול לגרום ללחץ וחיכוך על העור שמתחת, וכתוצאה מכך פצע לחץ. אנא פנה/י למומחה הבריאות שלך לייעוץ לפני השימוש.
- על הרגל לעולם לא לנוע בתוך המגף. אם הרגל נעה בתוך המגף, המגף אינו מוחל כראוי וחיכוך העור כנגד המגף עלולה לגרום לפגיעת העור.
- ודא/י שהצד הדביק של כרית הקצף הנוספת לעולם לא נוגע בעור כדי למנוע תגובה של העור לדבק או כל פגיעה של העור מהדבק.
- יש למקם תמיד את הצינורות SCD בזהירות בחריץ המובנה במגף כך שהוא לעולם אינו נוגע בעור, כדי למנוע פגיעה של הצינור בעור.
- חורי אוורור מיועדים לזרימת אוויר בתוך המגף. אין להחזיר צינורות כלשהם דרך חורי האוורור במגף.
- על פי תקן הטיפול, יש לחלוץ את מגף HEELIFT® ולברוק את העור מדי 8 שעות כדי להבטיח שאין פגיעה בעור.
- יש להפסיק את השימוש במגף הליכה של HEELIFT® אם חווית כאב כלשהו, פגיעה בעור או ריקבון של העור, אדמומיות או שינויים אחרים בצבע העור, נפיחות לא תקינה או בעיה אחרת בעת נעילת המגף, וליצור קשר עם הרופא שלך באופן מיידי או לפנות לחדר המיון הקרוב לקבלת טיפול והשגחה מיידית.

4. נתונים טכניים

תוכן האריזה

- מגף הליכה HEELIFT®
- רפידת קצף נוספת להתאמה אישית של המגף (צריכה להתבצע רק על ידי מומחה הבריאות שלך)
- הוראות שימוש
- טרזים נגד סיבוב (אופציונלי)
- דגמי HEELIFT® Ultra כוללים טרזי נגד סיבוב

מידות: היקף השוק

- קטן: 15-25 ס"מ
- סטנדרטי: 25-38 ס"מ
- בריאטרי: 38-58 ס"מ

פנים

- חלק
- מפותל (אמור לשמש רק אנשים עם שלמות עור טובה וללא תחלואה נלווית)
- אולטרה (מרופד בבטנה דוחה מים המיועדת לניקוז פצעים)

5. הוראות שימוש

הערה: בדוק אזהרות הקשורות למכשיר HEELIFT® לפני בחירתו ושימוש בו.

- 1) קבע את המידה המתאימה לך
 - (א) מדוד את היקף השוק.
 - (ב) התאם את היקף השוק לגודל המתאים של מגף הליכה HEELIFT בתרשים המידות.
- 2) פתח את המגף על ידי שחרור רצועות.
- 3) הנח כרית קצף נוספת בצד להתאמה אישית אופציונלית. (הערה: התאמה אישית צריכה להתבצע רק על ידי מומחה הבריאות שלך)
- 4) הכנס את הרגל למגף
 - (א) התר את הרצועות ופתח את המגף
 - (ב) הנח את הרגל במגף כשכף הרגל מונחת על כרית ההגבהה הקבועה, וחלקו האחורי של העקב תלוי מכרית ההגבהה הקבועה מעל פתח העקב כך שאין לחץ על העקב.
- 5) הדק את רצועות הסגירה.
 - (א) הדק כל רצועה:
 - i) משוך כל רצועה מעל כרית הקצף של המגף מעל הרגל והשחל מבעד לטבעת D המתאימה, ואז הדק את מהדק הוו והלולאה.
 - ii) התחל ברצועה העליונה ועבור מטה בהידוק כל רצועה.
 - iii) על הרצועות לעולם לא לבוא במגע עם העור.
 - iv) ודא שכל רצועה מהודקת בשלמותה עם סגירת מהדק הוו והלולאה כך שהוא אינו חשוף.
 - (ב) השתמש בבדיקת שתי האצבעות כדי לוודא שכל רצועה מהודקת כראוי כדי להבטיח שהמגף אינו צמוד מדי או רופף מדי ואינו נוגע בעור.
 - (ג) ערוך את הבדיקות הבאות כדי לוודא שהעקב משוחרר לחלוטין:
 - v) הרם את הרגל והסתכל בפתח העקב כדי לוודא שהעקב משוחרר לחלוטין ואין לחץ על אחורי העקב.
 - vi) העבר את ירך דרך פתח העקב וחפון את העקב כדי להבטיח שהוא משוחרר לחלוטין ואין לחץ על אחורי העקב.
 - vii) על הרצועות לעולם לא לבוא במגע עם העור.
 - viii) ודא שכל רצועה מהודקת כראוי עם סגירת מהדק הוו והלולאה כך שהוא אינו חשוף.

6) שימוש ברצועת כף הרגל (הערה: יש להשתמש ברצועת כף הרגל רק בהתאם להמלצת הרופא המטפל).

א. רצועת כף הרגל הנוספת זמינה רק בדגמים AFO Ultra, Glide, Glide Ultra, ו-AFO Ultra HEELIFT® boot.

ב. יש להשתמש ברצועה הקדמית רק לאנשים עם שלמות עור טובה.

ג. אם אינך משתמש ברצועה הקדמית: עוטף את הרצועה סביב החלק התחתון של המגף, משוך את הרצועה דרך טבעת D, והדק את הוו והלולאה לעצמו.

ד. אם אתה משתמש ברצועה הקדמית: הדק את רצועת כף הרגל:

i) משוך את הרצועה מעל החלק העליון של קדמת המגף, הכנס מבעד לטבעת D התואמת והדק את הוו והלולאה לעצמו.

ii) על רצועת כף הרגל לעולם לא לבוא במגע עם העור.

iii) ודא שכל רצועה מהודקת כהלכה עם סגירת מהדק הוו והלולאה כך שהוא אינו חשוף.

ה. השתמש בבדיקת שתי האצבעות כדי לוודא שכל רצועה מהודקת כראוי כדי להבטיח כי המגף אינו מהודק מדי או לא רופף מדי ואינו נוגע בעור.

6. התאמה אישית

ניתן להתאים את מגף הליכה של HEELIFT® כדי להקל על הלחץ מאזורי סיכון אחרים בנוסף לאחורי העקב, אם כך צוין.

הערה: ההתאמה האישית צריכה להיעשות על ידי מומחה הבריאות שלך בלבד.

התאמה אישית אופציונלית: לצרכים ייחודיים של המטופל וניתן להשתמש בו להקלת הלחץ על גיד אכילס, קרע בגיד אכילס, דרופ-פוט, סיבוב ירך ו / או כף הרגל וצינורות SCD:

הערה: אם משתמשים במגפי HEELIFT® Ultra יש למשוך תחילה את כיסוי ההגבהה הנשלף

1. גיד אכילס

א. בצע חתך V הפוך או חתך U הפוך, כפי שנקבע לך ע"י מומחה הבריאות שלך, בתחתית כרית ההגבהה הקבועה כדי להקל לחץ כראוי מגיד אכילס.

2. מלולוס (עצמות הקרסול)

ב. בצע חתך אלכסוני או חתך בצורת מקל הוקי הפוך' כפי שנקבע לך ע"י מומחה הבריאות שלך, בצד כרית ההגבהה, החל מנקודה ממש מעל עצם הקרסול וחתוך כלפי מטה דרך תחתית כרית ההגבהה הקבועה כך שעצם הקרסול משוחררת לחלוטין.
ג. אם נדרשת הקלת לחץ נוסף, כפי שקבע רופא המטפל שלך, הנח את רפידת הקצף הנוספת בחריץ בצד עצם הקרסול הדורשת הקלת לחץ, כשהחלק התחתון של הכרית ממש מעל עצם הקרסול, וגזור את החלק העליון של כרית הקצף הנוספת בגובה החלק העליון של המגף. חבר את כרית הקצף הנוספת לצד המגף, לאחר מיקומו כראוי בחריץ, על ידי קילוף הדבק מכרית הקצף הנוספת. ודא שהצד הדביק לעולם לא בא במגע עם בעור.

3. דרופ-פוט

א. מדוד את כרית הקצף הנוספת מקצה האצבעות עד לאזור בו הקשת פוגשת את העקב.
ב. חתוך את כרית הקצף הנוספת באזור בו הקשת פוגשת את העקב ושפע את קצתה.
ג. קלף את כיסוי הדבק מעל כרית הקצף הנוספת.
ד. מקם את כרית הקצף בצורה אנכית מתחת לכף הרגל של המטופל, כך שהקצה המשופע יהיה מתחת לאזור בו הקשת פוגשת את העקב, והצד הדביק של הכרית כנגד תחתית המגף כדי לא לגעת בעור (ודא שהדבק לעולם לא בא במגע עם העור).

4. סיבוב הירך ו / או כף הרגל

א. השתמש בטריז האופציונלי למניעת סיבוב ירך ו / או כף הרגל. ראה הוראות הכלולות עם הטריז.
ב. הטריז נגד סיבוב מספק לך את הגמישות הדרושה להפסקת הסיבוב בחולים לא-ניידים. הטריז הקל לשימוש המיועד לשימוש רב פעמי, מתחבר לשני צידי המגף ומונע סיבוב.
ג. עובד בסיבוב חיצוני ופנימי כאחד.

5. מיקום צינורות SCD

א. הנח את הצינורות SCD בחריץ המובנה לאורך צד המגף, בין כרית ההגבהה לצד מול הצד בעל טבעות D המצורפות. דבר זה מאפשר לצינורות לשכב שטוחים ולצאת מהמגף מבלי לבוא במגע עם העור.
ב. יש למקם את הצינורות SCD בזהירות בחריץ המובנה בתוך המגף, כך שלעולם לא יבואו במגע עם העור כדי למנוע פגיעה של העור ע"י הצינור.
ג. חורי האוורור מיועדים לאפשר זרימת אוויר בתוך המגף. אל תכניס צינורות דרך חורי האוורור של המגף.

זהירות: נקה או חטא באמצעות חומר ניקוי עדין שאינו אקונומיקה או חומר חיטוי שאינו אקונומיקה. כמו בכל מכשיר רפואי, אקונומיקה יכולה לפרק את שלמות החומר של מגף HEELIFT®. כדי לשמור על שלמות מגף HEELIFT® אנו ממליצים על חיטוי או רחיצה ביד.

- לחיטוי:
 - השתמש במגבון או ריסוס חיטוי שאינו אקונומיקה.
- לרחיצה ביד:
 - שטוף במים חמים עם חומר ניקוי עדין שאינו אקונומיקה.
- לכביסה וייבוש במכונה:
 - הדק את כל הרצועות.
 - הסר את התקן המשיכה מתוך מגף הליכה HEELIFT®
 - הנח ברשת כביסה ממותג HEELIFT®, ברשת כביסה רגילה או בציפית של כרית.
 - כבס במכונה במים חמים (60°C) במחזור עדין עם חומר ניקוי עדין ללא אקונומיקה.
 - יבש במכונה בחום נמוך.
- לעיקור
 - שמור את הרצועות רופפות ועקר בדוד עיקור עפ"י נוהל רגיל.
 - אפשר למגף HEELIFT® להתקרר ולהתייבש לחלוטין לפני נעילתו שנית.